



Het eerste lustrum van het

vier de dag/gezond genieten

verwenweekend, Gieterveen 4 en 5 juni 2011 is weer voorbij.

Het was een groot succes!! Compleet met cadeautjes over en weer.

In juni ziet de tuin van 'De Wederik' er anders uit dan in augustus. Maar Dorilea heeft weer heerlijk voor ons gekookt.

We hebben o.a. weer genoten van veel mooie, smakelijke bloemen en kruiden.



Wie serveert er thuis zo'n schaal salade?

En van zulke amuses maakt je hart toch een sprongetje.

De aspergesoep, de roerbakgroente, rijst met bonen, het alternatieve vleesgerecht, de couscous met yoghurt, alles was weer even heerlijk.



Zoals gebruikelijk hebben we zaterdagmiddag dag/nachtcrème, bijenwascrème, body/aftersunmilk en lippenbalsemsticks gemaakt. Met voortreffelijke olijfolie uit de olijfgaard, in Italië, van een van de deelnemers. Hartelijk dank hiervoor.

Om onze gemaakte producten mee naar huis te nemen kregen we een schattig zakje, van een stofje van de Albert Cuyp, gemaakt door een andere deelnemster. Dank je wel voor deze feestelijke verpakking en al je uren werk.



Om het feestje compleet te maken hebben we i.p.v. shampoo/douchegel zondagmorgen zeepjes gegoten en daar een zeepketting van gemaakt. Dorilea haar huis zal nog dagen lekker ruiken.

Het weekend hebben we afgesloten met een lunch met bijzondere soorten biologisch brood, meloen met Griekse yoghurt met munt of basilicum, uienchutney, 3 soorten kaas eitjes enz.

Moe maar voldaan vertrok iedereen, nog met een pakketje bladen 'vrouw in de regio' en met een gezond gevulde maag, een zeer verzorgde huid en getrainde lachspieren, met de zon in de rug naar huis. Vlak voordat een stevige onweersbui dit Drentsche landschap schoonspoelde.

Deelnemers van dit weekend hartelijk bedankt voor jullie positieve inzet.

Deelnemers van de afgelopen 5 jaar en mogelijk de komende 5 jaar kleurige, geurige groetjes, Hennie Stege.

www.vierdedag.nl

